

ПРОГРАММА
ЭКОЛОГО-КРАЕВЕДЧЕСКОЙ ЭКСПЕДИЦИИ В УЩЕЛЬЕ БЕЗЕНГИ
«ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ»



РЕГИОН: РФ, альпинистская учебно-спортивная база «Безенги», Кабардино-Балкарский высокогорный заповедник.



Автор фотографий: Игорь Левицкий

ХАРАКТЕР ПРОГРАММЫ: туристическая, треккинговая, экотуризм, радиальная, образовательная программа для семейного отдыха.
Программа рассчитана на группу от 4 человек.

УРОВЕНЬ ПОДГОТОВКИ УЧАСТНИКОВ: средняя физическая подготовка.



На фотографии: горный конек



Путь по Безенгийскому леднику

ЦЕЛЬ: Интеллектуальный экотуризм через прикосновение с миром природы и эколого-краеведческим познанием.

ЗАДАЧИ:

- цивилизованный и интеллектуальный отдых на природе,
- освоение навыков туристической подготовки и взаимодействия в команде,
- знакомство с естественными науками: экология, ботаника, география, гляциология, гидрология.
- знакомство с регионом через образовательные блоки истории, этноса и краеведения,
- прикосновение к атмосфере и философии альпинизма,
- перспективные решения для будущего: быть в туризме или освоить навыки альпинизма.



Автор фотографии: Игорь Левицкий

Сроки: 8 дней

16.06 – 23.06. 2020 г.

05.08 – 12.08 2020 г.

ПОДРОБНОСТИ ПРОГРАММЫ

Подготовительный этап:

- Рекомендации по подготовке группы к выезду в условия высокогорий.
- Инструктаж: вводные рекомендации и представление альплагерем списка необходимых вещей для выезда.
- Оформление координатором программы пропуска в заповедник и пограничную зону РФ.

1 ДЕНЬ

- Встреча участников на РЖД вокзале или в офисе альплагеря «Безенги» в Нальчике.
- Трансфер в альплагерь «Безенги». Размещение.
- Знакомство с территорией альплагеря.

- Рассказ об истории освоения региона, культуре и обычаях балкарского народа. Знакомство с местной флорой.
- Игры: на знакомство, доверие и командообразование.
- Инструктаж: экипировка туриста, что взять с собой на маршрут.

2 ДЕНЬ

- Инструктаж: правила поведения туристической группы на маршрутах в горах.
- Выход на экологическую тропу Кабардино-Балкарского высокогорного заповедника. Знакомство с природоохранной системой РФ, с флорой и фауной региона, основы экологии.
- Посещение водопада.
- Подход к языку Безенгийского ледника – самого большого ледника России и Европы.
- География региона. Основные виды горного рельефа.
- Возвращение в альплагерь. Отдых.
- Вечерняя прогулка: «Низхождение в ущелье Безенги». Вечер легенд Кавказа.

3 ДЕНЬ

- Выход в Северный массив. Обзор вершин Северного массива и ледника Мижирги.
- Возвращение в альплагерь «Безенги».
- Сбор в поход с двумя ночевками. Мастер-класс: Сбор/разбор палатки. Как верно собрать рюкзак для многодневного выхода, что взять с собой в поход.

4 ДЕНЬ

- Инструктаж: правила поведения группы на Безенгийском леднике.
- Выход к ночевкам на Баран-кош. На привалах знакомство с основами гидрологии и гляциологии.
- Разбивка бивака на Баран-коше. Встреча с турами – горными козлами (нам должно повезти).
- Вечер легенд Кавказа. Легенды звездного неба.



5 ДЕНЬ

- Подъем. При возможных погодных условиях для желающих восхождение на перевал и одноименную вершину Кель (пеший маршрут, 1-ой категории).
- Для других желающих отдых на Баран-коше. Купание в озере, солнечные ванны, прогулки на Баран-коше. Знакомство с местной флорой и фауной. Наблюдение за турами.
- Объединение двух туристических групп.
- Вечер легенд. Походная «Свечка» - обмен впечатлениями.

6 ДЕНЬ

- Подъем. Сбор бивака.
- Возвращение в альплагерь «Безенги».
- Отдых в альплагере.

7 ДЕНЬ

- Прогулка в рощу Мыстляр (у альплагеря «Безенги»).
- Национальные игры тюркских народов.
- Мастер-класс: «Основы балкарского орнамента», «Тамга». Для желающих через прикосновение к миру безопасной науки химии нанесение памятной балкарской татуировки.
- Мастер-класс: «Рождение хычина». Вечерний чай с хычинами. Подведение итогов экспедиции.

8 ДЕНЬ

Завтрак. Сборы. Отъезд участников.

* При изменении погодных условий возможно перестановка дней программы или отдельных мероприятий.

УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ:

Командой альплагеря «Безенги» создана комфортная инфраструктура, где каждый может себе выбрать доступные условия проживания.

Вы сами себе выбираете условия проживания. Проживание 7 дней согласно длительности программы.

Прейскурант на все виды проживания: <http://www.bezengi.ru/ru/residence>

Номерной фонд альплагеря: https://vk.com/topic-18752447_41406882

Детям до 12 лет предоставляется скидка 25% на проживание.

ПИТАНИЕ:

- Трехразовое питание в столовой альплагеря «Безенги» (меню рассчитано по калориям для полноценного питания спортивных групп). Возможно вегетарианское меню.
- Сухой паек на многодневные выходы.

СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:

25 500 руб. при группе от 4-ех человек.

Предоплата за 30 дней до начала программы - 3000 руб.

на карту Сбербанка (Мир) 2202 2002 7098 0459

Liudmila Gerasina – заместитель директора альплагеря «Безенги»

В стоимость входит:

- трансфер Нальчик – альплагерь «Безенги» - Нальчик. Возможна встреча участников программы в г. Минеральные Воды и г. Пятигорск за дополнительную плату согласно прейскуранту и разнице в стоимости переезда Нальчик-альплагерь «Безенги»:
<http://bezengi.ru/ru/transport>
- оформление пропуска в погранзону РФ и Кабардино-Балкарский высокогорный заповедник,
- трехразовое питание согласно дням программы,
- услуги координатора программы, гидов-проводников,

- общее оборудование для выходов: газовые баллоны, горелки, посуда для приготовления пищи, тент.
- консультация и контроль КСП (контрольно-спасательного пункта) альплагеря,
- консультации и рекомендации медика альплагеря.

В стоимость НЕ входит:

- Проживание. Прейскурант на все виды проживания: <http://www.bezengi.ru/ru/residence>
Проживание 7 дней согласно длительности программы.
- Индивидуальное туристическое снаряжение для выходов: палатка для выходов, спальник, туристический коврик. Данное снаряжение Вы можете приобрести в пункте проката альплагеря «Безенги» <http://bezengi.ru/ru/node/330> или индивидуально привезти с собой.

Дополнительные услуги:

Для желающих на территории альплагеря «Безенги» есть сауна. Стоимость до 5 человек - 1000 руб. в час, более 5 человек - дополнительно 200 руб. с человека в час.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ К ПРОГРАММЕ:

Если Вы хотите расширить программу мероприятиями или увеличить сроки программы, то альплагерь «Безенги» готов рассмотреть данные возможности.

По дороге из альплагеря возможно:

- Посещение дома-музея Кязима Мечиева (сакля и кузница) в его родовом ауле Шики близ современной погранзаставы. Кязим Мечиев - лучший поэт, просветитель и мыслитель балкарских гор, основоположник балкарской поэзии и литературного балкарского языка – 500 руб. с человека.
- Знакомство и общение со старейшиной села Безенги.
- Посещение горячих источников в Аушигере - село в Черекском районе Кабардино-Балкарской Республики, в котором находится бассейн с горячей термальной водой, которая по своему минеральному составу благотворно влияет на организм человека – 500 руб. с человека. Стоимость купания не входит.
- Посещение Верхней Балкарии (по желанию участников можно с ночевкой). Маршрут пролегает через знаменитые глубоководные Голубые озера, Черекскую теснину. Здесь расположены балкарские башни и город мертвых – руины балкарского аула. Выше Верхней Балкарии находятся источник с природной минеральной водой, по дороге к которому можно увидеть вершину Коштан-тау с юга (с противоположной стороны от альплагеря «Безенги») – 1000 руб. с человека (без стоимости питания и гостиничных услуг).
- Посещение Голубых озер. Голубые озера – пять карстовых озер, одним из которых является Нижнее Голубое озеро - Цирик-Кель (максимальная глубина, определенная на данный момент, 279 метров), где находится ведущий центр глубоководных погружений России – 500 руб. с человека (без стоимости питания).
- Посещение знаменитых Чегемских водопадов. Есть возможность на машине подняться выше в Чегемское ущелье. Программа возможна с ночевкой. Посещение: дома-музея Кайсына Кулиева - балкарского поэта и прозаика, журналиста, военного корреспондента (Мемориальный комплекс «100 шагов к Кайсыну», сакля поэта); посещение Города мёртвых в Верхнем Чегеме, подъем на машине на перевал Ак-топрак, трансфер до туристических турбаз "Башиль" или "Чегем" – стоимость зависит от выбранной программы и составляет от 500 до 2000 руб. с человека.
- Организация трансфера в Приэльбрусье.

КОНТАКТЫ:

e-mail: bez1959@gmail.com в копию ставить: foto@bezengi.ru

ПРОВОДНИКИ в мир природных туристических троп:

- Опытные проводники – гиды, проводники – инструктора альплагеря «Безенги».
- Проводник в мир природы и экотуризма, в образовательные блоки программы Мила Герасина:
 - профессиональный вожатый (школа вожатых при МАТИ им. К.Э. Циолковского);
 - профессиональный педагог (опыт работы в общеобразовательной школе г. Москвы – 16 лет);
 - опытный организатор (15 лет) детско-юношеских и семейных образовательных программ на туристических тропах национальных парков и заповедников РФ: Таманский полуостров, Сочинский национальный парк (НП), НП «Смоленское Поозерье», НП «Приэльбрусье», Кабардино-Балкарский и Тебердинский заповедники, ООПТ Брянской области, заказник «Журавлиная родина», Звенигородская биологическая станция МГУ им. Скадовского;
 - инженер-эколог, выпускница РХТУ им. Д.И. Менделеева;
 - Лауреат Премии правительства Москвы в области охраны окружающей среды и обладатель Гранта Москвы в области образования;
 - сотрудник, вдохновитель духа альпинизма, писатель из мира информационных ресурсов альпинистской учебно-спортивной базы «Безенги», заместитель директора альплагеря «Безенги».



Бабочка. Аполлон.
Автор фотографии: Павел Сухарев



Мак Лизы. Красная Книга.
Автор фотографии: Проклов Валерий