

## Полевые заметки ботаника любителя

Автор: Герасина Людмила Анатольевна – заместитель директора по научной и инновационной работе ГБОУ ЦО № 422 «Перово».

Полуденная жара города за бортом самолета сменилась на приветливое и гостеприимное солнце Кабардино – Балкарии. В окно машины дует прохладный и легкий ветерок Безенгийского ущелья. Взгляд радуют краски голубого неба и белизна заснеженных вершин. Приветливо бурлит вода в Черке-Безенгийском. Очень красива его долина в июле, вся усеянная яркими пятнами разово-малиновых цветов иван-чая кавказского. Эффект большего наслаждения создает хвойный запах можжевельника казацкого, стелящегося вдоль дороги.

Наша машина въезжает в ворота альплагеря Безенги, которые символизируют гостеприимное пребывание в субальпийском поясе. Первыми из уникальной флоры Кавказа нас встречают лилово-пурпурные цветы. Это молодило кавказское, растущее прямо на территории альплагеря. Молодило кавказское – эндемик Кавказа, вид который встречается на нашей планете только в данном регионе и требует особой охраны.

Спускаясь по дороге к Черке-Безенгийскому, встречаешь костер пестрый, мятлик луговой, синяк русский, василистник альпийский, фиалку горную, василек красивейший, кошачью лапку кавказскую, осоку печальную, горечавку кавказскую. Левый берег Черка открывает еще большее многообразие флоры данного региона. Удивляет большое количество мхов, образующих ковровые поляны. Среди мхов узнаешь политрихум волосконосный, ритидиум морщинистый. Многочисленны лишайники, из которых различаешь кладонии чешуйчатую, листовую и альпийскую.

Медленно идешь вверх по течению Черка, записывая в полевой журнал названия растений: дриада восьмилепестная, колокольчик маргаритколистный, ветреница видная, белозор болотный, ломатогониум каринтийский, дельфиниум кавказский. И вот растение с синим венчиком узкоколокольчатой формы - это колокольчик безенгийский. Ареал обитания данного растения на нашей планете ограничен только бассейном реки Черк-Безенгийский. Данный эндемик за свою редкость занесен в Красную книгу РФ.

Приближающийся закат заставляет возвращаться в альплагерь. По дороге обратно замечаешь на склонах душицу. Душица обыкновенная в простонародье называется пчелолоб. Есть за что любить данный медонос не только пчелам, но и людям. Душица – это лекарственное растение, обладающее противовоспалительным, противоспазматическим и успокоительным действием, снижает и стабилизирует кровяное давление, благотворно действует на пищеварительную и центральную нервную систему. Душица всегда эффективна при простудных заболеваниях. Свежие листья земляники, растущей в округе, обладают сильным фитонцидным действием. Присутствующий пряный аромат чабреца или тимьяна всегда ассоциируется с запахом горного воздуха. Чабрец стимулирует иммунитет, благотворно влияет на дыхательную систему, помогает при головокружениях, простудных заболеваниях. Фитонциды всех лекарственных трав региона делают горный воздух незаменимым природным доктором, который может справиться с любыми воспалениями и недомоганиями.

На рассвете ботанические исследования заводят в рошу Мыстляр. Здесь встречаешь уникальную березу Радде, названную в честь русского географа и натуралиста Густава Ивановича Радде. Это растение является эндемиком Кавказа, реликтом (от лат. *relictum* — остаток или долгожитель) третичного периода, занесенным в Красную книгу РФ. В подлеске роши среди брусники и земляники растет шикша (вороника, водяника) – это небольшой кустарничек, имеющий черные с сизым налетом ягоды. В простонародье шикшу называют «дорогой травой», т.к. ее используют в народной медицине из-за широкого спектра лекарственных свойств.

В подлеске рощи Мыстляр преобладает рододендрон кавказский. Цветки растения собраны в зонтиковидное соцветие, венчик желтовато-белый с зелеными или красноватыми крапинками в зеве. Рододендрон кавказский - эндемик, ареал обитания которого охватывает высокогорья Большого и Малого Кавказа. Данный вечнозеленый кустарник еще называют снежной розой или альпийским чаем, который издавна использовали при головных болях, головокружениях, стабилизации работы сердечной мышцы и нормализации кровяного давления.

На берегу реки Мижирги встречаешь еще один краснокнижный вид – мак Лизы с оранжевыми цветками. Растение относится к редким видам с ареалом обитания в пределах Центрального Кавказа.

Поднимаясь дальше в альпийский и нивальный пояса Кабардино-Балкарского высокогорного заповедника, делаешь все новые и новые ботанические заметки. Особый режим охраны заставляет бережно относиться к флоре данного региона, помня о том, что сохранение каждого вида растений – это основа устойчивости всей экосистемы высокогорий.

#### Литература:

1. Зернов А.С. Растения Российского Западного Кавказа. Полевой атлас. Издательство: М., 2010 г. – 449 с.
2. Зернов А.С. Определитель сосудистых растений севера Российского Причерноморья. Издательство: М., 2002 г. – 228 с.